

En el marco del X Congreso Mundial de Cáncer Gastrointestinal
que comienza mañana en Barcelona

LOS PACIENTES DE CÁNCER COLORRECTAL DE 12 PAÍSES EUROPEOS RECLAMAN ACTUACIONES PÚBLICAS PARA LUCHAR CONTRA LA ENFERMEDAD

- **Concienciar para prevenir: los enfermos que han superado la enfermedad consideran fundamental el conocimiento de los síntomas y la sensibilización de la población para someterse a chequeos con los que se pueda detectar el cáncer colorrectal precozmente.**
- **Cada año se diagnostican en Europa más de 400.000 nuevos casos y a día de hoy, sólo la mitad logra la curación.**
- **europacolon es la primera y única organización de pacientes que trabaja a nivel europeo por y para la prevención del cáncer colorrectal.**

Barcelona, 24 de junio de 2008.- Representantes de doce asociaciones de pacientes con cáncer colorrectal de toda Europa reclamarán mañana, en el marco del **X Congreso Mundial de Cáncer Gastrointestinal** que se celebra en Barcelona, actuaciones públicas para prevenir la enfermedad y lograr una detección precoz que permita obtener mejores pronósticos y, por tanto, mejorar las cifras de mortalidad asociadas a este tipo de tumor, del que cada año se diagnostican en Europa 400.000 nuevos casos. Pero a la vez que harán un llamamiento a las administraciones manifestarán la necesidad de lograr una concienciación social basada en el conocimiento de los síntomas de la enfermedad y en la necesaria petición por parte de la población de chequeos con el mismo fin: la prevención.

Miembros de europacolon de España, Francia, Bélgica, Reino Unido, Polonia, Portugal, Hungría, Eslovenia, Eslovaquia, Croacia, Serbia y Finlandia se dan cita, por segundo año consecutivo en nuestro país, en una reunión en la que comparten las experiencias llevadas a cabo desde el ámbito de las asociaciones en las distintas zonas de procedencia y las políticas sanitarias implementadas para el diagnóstico y el tratamiento del cáncer colorrectal.

Y es que, tal como ha comentado el presidente de europacolon España, **Ángel Gracia**, ex paciente de cáncer colorrectal, como él mismo se considera, las asociaciones de enfermos y familiares deben ser organizaciones en las que, después de compartir las situaciones personales, se busquen y realicen proyectos para la mejora de la calidad de

vida. “El potencial enfermo -asegura- y las personas que le rodean deben saber que el tratamiento se complementa enormemente con la voluntad del propio afectado de luchar contra su tumor”. Dado que cada vez cuentan con mayor representatividad en la sociedad, estas entidades son una herramienta de formación e información para los afectados y sus familias, así como para el personal que trabaja cada día con pacientes.

Mortalidad elevada

Según los últimos datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer colorrectal es la segunda causa de mortalidad por cáncer en hombres y mujeres, después de los tumores de pulmón en hombres y los de mama en mujeres. Es el tercer tipo de tumor más diagnosticado en España (donde se detectan cada año 22.000 nuevos casos) y la mortalidad continúa siendo elevada. Sin embargo, en los últimos diez años se ha doblado la media de supervivencia del cáncer colorrectal avanzado, gracias al diagnóstico precoz y a la aparición de nuevos fármacos. Estos avances médico-científicos están permitiendo que en muchos casos el cáncer pase a ser una enfermedad crónica. **Carlos Hué**, vicepresidente de europacolon España, recuerda, no obstante, “el importantísimo papel que todos debemos asumir en cuanto a la prevención, porque sabemos que hábitos de vida saludables, tanto en cuanto a la dieta, como a la realización de ejercicio físico y disminución de hábitos tóxicos, contribuyen a disminuir los riesgos”. Con las posibilidades de prevención y de diagnóstico y tratamiento existentes para los tumores colorrectales, cree que se debe abandonar, de una vez por todas la equivalencia de cáncer y fallecimiento, “porque no es real y en nosotros está el ejemplo”.

En esta línea, los especialistas aseguran que el cáncer colorrectal es uno de los tumores con más posibilidades de prevenirse: hasta la mitad de los casos podría prevenirse con cambios en el estilo de vida y la realización de revisiones periódicas. Y según se puso de manifiesto en esta reunión de pacientes, las directrices son claras, pero en la práctica queda mucho por hacer. Muestra de ello es que, a lo largo del pasado año, sólo en Europa fallecieron 200.000 personas a causa del cáncer colorrectal: en el 20% de los pacientes, cuando se hace el diagnóstico ya existe metástasis en el tumor, lo que significa que la enfermedad se ha extendido más allá del intestino grueso.

El riesgo de padecer un cáncer colorrectal aumenta con la edad, ya que más del 90% de los casos se producen en personas con más de 50 años. Entre los factores de riesgo se encuentran la enfermedad inflamatoria intestinal, una historia personal o familiar de cáncer colorrectal o pólipos colorrectales y algunos síndromes hereditarios. Obesidad, dieta grasa y pobre en fibras, consumo de alcohol y tabaco son otros factores que pueden contribuir a elevar el riesgo de contraer cáncer colorrectal.

Información para prensa: Silvia Muñoz/Paz Romero/Laura Castellanos Tel.: 91.787.30.00

Información para pacientes: Tel. 913 449 239. www.europacolonespana.org