

En el Día Mundial sin Tabaco, Europacolon España recuerda que es recomendable evitar el consumo de tabaco para la prevención del cáncer de colon

EL TABAQUISMO INCREMENTA EL RIESGO DE DESARROLLAR PÓLIPOS Y CÁNCER COLORRECTAL

- El cáncer de colon también está asociado a dietas excesivas en grasas, pobres en fibra, consumo de alcohol y al sedentarismo.
- Ser o no fumador supone un factor a considerar cuando se decide a qué edad realizar la primera prueba de cribado.
- La mitad de las 25.000 muertes anuales por cáncer colorrectal en España podrían evitarse, con una detección precoz de la enfermedad.
- Cada 31 de Mayo, la Organización Mundial de la Salud organiza el Día Mundial sin Tabaco, una iniciativa destinada a recordar los grandes perjuicios que acarrea el tabaco para la sociedad, uno de los problemas más graves de salud pública.

Madrid, 30 de mayo de 2011.- La asociación de pacientes con cáncer colorrectal europacolon España, advierte en el **DÍA MUNDIAL SIN TABACO** que se celebra mañana 31 de mayo, sobre la influencia del consumo de tabaco en el incremento del riesgo de desarrollar pólipos y cáncer colorrectal. Aproximadamente, el consumo de tabaco se asocia a un riesgo un 18% más elevado de padecer cáncer colorrectal, según un metaanálisis realizado por el Instituto Europeo de Oncología de Milán publicado en *Jama* en el año 2008¹.

“Aunque se desconocen sus causas directas, existen algunos factores que están claramente relacionados con la aparición del cáncer colorrectal”, explica el doctor Javier Sastre, oncólogo del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y miembro del Comité Médico Asesor de europacolon España. “El tabaco, es un factor de riesgo porque aumenta el riesgo de padecer pólipos, que suelen ser los precursores del cáncer colorrectal. Más del 90 por ciento de los cánceres de colon se desarrollan a partir de pólipos benignos que sufren un proceso de transformación maligna que puede durar hasta 10 años”.

¹ JAMA. 2008;300 (23): 2765-2778

El cáncer colorrectal es el segundo tipo de cáncer más frecuente en España -más de 25.000 personas son diagnosticadas cada año-. De los diagnosticados más de la mitad fallecerán pero estos datos podrían reducirse hasta en un 50% para el año 2020 si se toman las medidas adecuadas, ya que, diagnosticado de forma temprana, tiene mayores probabilidades de ser tratado con éxito. Los pólipos se detectan a través de la colonoscopia y se quitan durante la misma exploración, ya que, según el doctor Sastre, *“es una técnica «relativamente sencilla» y ambulatoria”*.

Hábitos saludables

En las personas con pólipos, con antecedentes familiares de cáncer colorrectal, Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Colitis Ulcerosa, etc. además del consumo de tabaco también la ingesta elevada de carne roja y grasas de origen animal, el bajo consumo de frutas, vegetales y fibra, la obesidad y la falta de ejercicio se asocian directamente con el aumento de riesgo².

El tabaco constituye la segunda causa de fallecimiento en el mundo y se le puede atribuir la muerte de uno de cada diez adultos. De hecho, la Organización Mundial de la Salud (OMS) asegura que en este año se prevén más de 5 millones de muertes por causa directa del tabaco y otras 600.000 como consecuencia del tabaquismo pasivo. Unas cifras que, además, podrían aumentar hasta 8 millones de fallecimientos en 2030 si no se modifican las tendencias actuales.

Tabaco, edad y cáncer de colon

Algunos estudios relacionan el tabaquismo con la edad de aparición del cáncer de colon³. En palabras del doctor Sastre, *“parece que hay una tendencia de aparición de tumores a edades más tempranas en los pacientes fumadores. La edad media de diagnóstico puede adelantarse hasta 7 años en los fumadores y consumidores de alcohol y 5 años en los que consumían sólo tabaco. En esta misma línea, el consumo de tabaco supone un importante factor a considerar cuando se decide a qué edad comenzar las pruebas de cribado del cáncer colorrectal, ya sea reduciendo la edad en los fumadores o aumentándola en los no fumadores”*, concluye Sastre.

europacolón España

europacolón España es la primera asociación de pacientes de cáncer colorrectal en nuestro país. Fundada en septiembre de 2006 al amparo de la organización europacolón, tiene como fin último fomentar, desarrollar y promover, sin ánimo de lucro, la mejora de la calidad de vida y el bienestar de las personas que padecen cáncer colorrectal, así

² Hablamos de Cáncer de Colorrectal, Ed. ACV. 2008

³ Zisman AL, Nickolov MAA, Brand RE, Gorchow A, Roy HK. Associations between the age at diagnosis and location of colorectal cancer and the use of alcohol and tobacco. Arch Intern Med 2006; 166: 629-634. <http://archinte.ama-assn.org/cgi/content/full/166/6/629>

obtener y difundir la máxima y más actualizada información sobre la enfermedad, tanto en materia de prevención (riesgos), detección precoz (síntomas) tratamiento y control, como en relación con los aspectos clínicos o experimentales.

Desde europacolón España se trabaja para lograr que el cáncer colorrectal se detecte precozmente, que se conozca la enfermedad y sus posibilidades de prevención, se reduzcan los índices de mortalidad por esta causa y también para defender los intereses de los pacientes y sus familiares. Tiene a disposición de los pacientes un número de teléfono (91 344 92 39) y una página web (www.europacolonespana.org).

Información para prensa: Paz Romero/ Laura Castellanos Tel.: 91.787.30.00

Información para pacientes: Tel. 913 449 239. www.europacolonespana.org