

Tal y como se manifestó durante la Europa Colon Affiliates & Associates Meeting
celebrada en Londres los días 10 y 11 de diciembre

EUROPA COLON ESPAÑA DEMANDA LA PRESENCIA DE PSICOONCÓLOGOS EN TODO EL PROCESO TERAPÉUTICO DE LOS PACIENTES CON CÁNCER COLORRECTAL

- Las relaciones mostradas por la psiconeuroinmunología entre el estado de ánimo, la gestión del estrés y la capacidad inmunológica del paciente justifican esta necesidad.
- Los pacientes con cáncer que reciben atención psicológica logran una mejor adaptación a la enfermedad.
- Europa Colon España trabaja para defender los intereses de los pacientes con cáncer de colon y sus familiares.

Madrid, 20 de diciembre de 2011.- Europa Colon España, la primera y única asociación de pacientes de carácter nacional con cáncer colorrectal en nuestro país, demanda la presencia de psicooncólogos en todo el proceso terapéutico de los pacientes con este tipo de tumor. *“Actualmente, la supervivencia y la calidad de vida de las personas que padecen cáncer ha mejorado significativamente. En este sentido, aunque se está consiguiendo cronificar el cáncer y dotar al paciente de una buena calidad de vida, lo cierto es que tanto estos como sus familias han de afrontar situaciones altamente estresantes que se prolongan en el tiempo”,* afirma Carlos Hué, vicepresidente de Europa Colon España y psicólogo. *“Que los afectados puedan contar con asistencia psicológica favorece, en la mayoría de los casos, un mejor afrontamiento y adaptación a la enfermedad. Las relaciones mostradas por la psiconeuroinmunología entre el estado de ánimo, la gestión del estrés y la capacidad inmunológica del paciente justifican además esta necesidad.”*

El cáncer es una de las enfermedades que actualmente tienen más relevancia por su incidencia. Uno de cada tres varones, y una de cada cuatro mujeres serán diagnosticados de algún tipo de tumor a lo largo de su vida. Por suerte, cada año habrá 100.000 nuevos supervivientes de cáncer en España, gracias al éxito de los tratamientos innovadores. En nuestro país hay alrededor de 1,5 millones de personas que han superado una patología oncológica, mientras que las previsiones indican que

el número de largos supervivientes -aquellos que han pasado al menos 5 años desde el diagnóstico libres de la enfermedad- se incrementará un 50% en 2020¹

Tal y como explica Carlos Hué, que ha participado en la reunión 'Europa Colon Affiliates & Associates Meeting' celebrada recientemente en Londres, *"entre el 50 y el 60% de todas las personas que han sido afectadas de cáncer pasarán a formar parte del grupo de largos supervivientes. Estos pacientes, durante el proceso oncológico, pero también una vez han finalizado el tratamiento deben convivir con importantes fuentes de estrés para ellos: temor a las revisiones, posibles recidivas, cambios en la imagen corporal, en la sexualidad y en la alimentación, así como en roles sociales y laborales que pueden quedar dañados. Por ello, en muchos casos es necesaria la asistencia psicológica y psicoeducativa, sobre todo en los primeros momentos, antes de que los problemas psicosociales se consoliden. Todas las personas que tengan o hayan padecido cáncer pueden disfrutar de una vida digna y feliz si se destinan los recursos necesarios para hacerlo posible. En ocasiones, una buena orientación durante el proceso de la enfermedad puede favorecer el crecimiento personal"*

Psiconeuroinmunología: pensamiento y salud

Cada vez son más las evidencias que diversos científicos en el mundo señalan sobre la relación existente entre el pensamiento, la salud, el estrés y el sistema inmunológico. *"La psiconeuroinmunología², nacida hace más de 40 años, se fundamenta en diversas investigaciones. Entre ellas podemos destacar aquellas que señalan que existen factores significativos que relacionan la salud y el bienestar; que las emociones juegan un importante papel en el desarrollo de enfermedades; cómo diferentes estresantes producen reacciones distintas en el cuerpo; cómo dichas reacciones alteran el estado de homeostasis corporal ; que existe una relación bidireccional entre los sistemas neuroendocrino e inmunológico; o que diferentes métodos utilizados para mitigar los efectos del estrés pueden realmente ayudar a aumentar la acción del sistema inmunológico. En esta misma línea, la doctora Margaret E. Kemeny y el doctor Jason Satterfield, ya señalaron cuando existe una situación de estrés prolongado disminuye la respuesta inmunológica en las células Th1 y Th2, lo que provoca una reducción de las respuestas innatas, no específicas y persiste en cambio la actividad inflamatoria por efecto de un incremento en la producción de citoquina"*, concluye Carlos Hué.

Nuevos retos de la Psicooncología

La Psicooncología, como ciencia que trata los aspectos psicológicos y sociales del cáncer, abarca desde los aspectos comportamentales de la prevención y la detección precoz, hasta la adaptación al diagnóstico y los tratamientos médicos, los cambios que

¹ EUROSTAT 2010

² La Psiconeuroinmunología es una teoría que investiga las consecuencias que la relación entre el cerebro y el sistema inmunológico tiene para en la manifestación, progreso o inhibición de diferentes enfermedades. Rama de la Psicología desarrollada especialmente en la UCLA (Universidad de California, Los Ángeles) en los últimos años.

se producen tras el proceso oncológico, el afrontamiento de las recidivas, así como la atención en el final de la vida. La asistencia psicooncológica se realiza tanto al paciente de cáncer como a sus familiares y cuidadores.

“En este marco -tal y como explica el vicepresidente de Europa Colon España-, los retos principales de esta importante disciplina consisten en lograr que todos los pacientes de cáncer colorrectal así como sus familias, dispongan de una adecuada asistencia psicológica y social, ya que actualmente estamos lejos de cubrir todas las necesidades de las personas afectadas. Por otro lado, es preciso profundizar en un acercamiento integral y multidisciplinar en el tratamiento del cáncer, que incluya los aspectos psicológicos y sociales que están implicados. Por último, hace falta mayor investigación sobre los factores psicológicos asociados a esta enfermedad y la valoración de este tratamiento en la mejora de la calidad de vida y el bienestar de los afectados”- destaca el psicólogo.

Europa Colon España

Europa Colon España es la primera asociación de pacientes de cáncer colorrectal en nuestro país. Fundada en septiembre de 2006 al amparo de la organización Europa Colon, tiene como fin último fomentar, desarrollar y promover, sin ánimo de lucro, la mejora de la calidad de vida y el bienestar de las personas que padecen cáncer colorrectal, así obtener y difundir la máxima y más actualizada información sobre la enfermedad, tanto en materia de prevención (riesgos), detección precoz (síntomas) tratamiento y control, como en relación con los aspectos clínicos o experimentales.

Desde Europa Colon España se trabaja para lograr que el cáncer colorrectal se detecte precozmente, que se conozca la enfermedad y sus posibilidades de prevención, se reduzcan los índices de mortalidad por esta causa y también para defender los intereses de los pacientes y sus familiares. Tiene a disposición de los pacientes un número de teléfono (91 344 92 39) y una página web (www.EuropaColonespana.org).

Información para prensa: Teresa del Pozo/ Laura Castellanos Tel.: 91.787.30.00

Información para pacientes: Tel. 913 449 239. www.EuropaColonespana.org