



Sabes
que puedes
prevenirlo

Bajo el eslogan ¿Sabes que puedes prevenirlo?

EUROPACOLON ESPAÑA ALERTA SOBRE LA NECESIDAD DE CONOCER LOS SÍNTOMAS DEL CÁNCER COLORRECTAL

- La asociación de pacientes con cáncer colorrectal, pretende concienciar a la población de la conveniencia de acudir al médico ante la más mínima sospecha de enfermedad.
- Saber cuáles son las manifestaciones físicas del cáncer colorrectal es un paso fundamental para detectar precozmente las posibles lesiones.
- La mitad de los españoles desconoce cuáles son los síntomas. Dolor abdominal, cambios en el ritmo de las deposiciones, presencia de sangre en las heces, pérdida de peso no justificada... no deben pasarse por alto.
- Europacolon España hace un llamamiento a la responsabilidad de los ciudadanos sobre su propia salud.

Madrid, 27 de abril de 2010.- A pesar de que la instauración de programas de cribado poblacional constituye la mejor herramienta para la detección precoz del cáncer colorrectal, lo cierto es que, hoy por hoy, aún no es una realidad a nivel nacional y, por tanto, se hace necesaria una concienciación social sobre la enfermedad de tal forma que los españoles conozcan cuáles son los síntomas de alerta y consulten al médico sin dudar. *“Tener esa información sobre cómo se manifiesta la patología y actuar consecuentemente acudiendo al médico es, hoy por hoy, la mejor prevención que podemos hacer”*, tal como explica **Alejandro García-Cubillana**, presidente de la asociación de **europacolon España**. Sobre esa premisa y con el eslogan **¿Sabes que puedes prevenirlo?** la asociación pretende hacer llegar a la población información sobre la enfermedad que puede ser muy útil para descartar la patología o detectar lesiones precancerosas antes de que se desarrolle el tumor.

Según un estudio llevado a cabo por la asociación de pacientes en 2007, la mitad de la población no conoce los síntomas de la enfermedad; sin embargo, este trabajo arrojaba otro dato que, a la vista del primero, podría resultar contradictorio: más del 40% de las personas entrevistadas conocen a alguien con cáncer colorrectal. La conclusión es pues

que se trata de un tumor con una prevalencia alta, pero sobre el que la concienciación social es escasa. *“Todos pensamos A mi no me va a pasar. Pero nadie está libre de desarrollarlo”*, señala el presidente de europacolón España.

Dolor abdominal, cambios en el ritmo de las deposiciones, presencia de sangre en las heces, pérdida de peso no justificada, cansancio...son algunos de los síntomas de la enfermedad, de la que cada año se diagnostican 25.000 nuevos casos en España. En muchas ocasiones esos síntomas indican la presencia de pólipos precancerosos en el intestino que, si son detectados mediante colonoscopia a tiempo, se extirpan, evitando la aparición de tumores. *“Por otra parte -añade Alejandro García-Cubillana- el pronóstico de los tumores en fases iniciales suele ser mejor que si se detectan en otras fases: los porcentajes de curación son mucho más altos. Aún así, la población debe saber que hoy en día también se puede tratar y curar a pacientes en estadios avanzados de la enfermedad”*.

Responsabilidad ciudadana

Entendiendo que las revisiones a partir de los 50 años mediante programas de prevención del cáncer colorrectal son necesarias, tal como recoge la Estrategia Nacional en Cáncer, europacolón España hace un llamamiento al compromiso de los ciudadanos como primeros responsables de su salud. *“No debemos buscar una justificación siempre en la falta de campañas promovidas por las administraciones sanitarias, porque nuestra obligación también es atender a esas manifestaciones físicas y no dejarlas pasar por alto, ya que las consecuencias pueden ser fatales. Nuestro papel como asociación es trabajar para defender a los pacientes con cáncer colorrectal, pero el otro pilar de trabajo es lograr que se conozca la enfermedad, que se prevenga y se detecte precozmente, con el fin de que cada día sean menos los enfermos con tumores de colon y recto y, por supuesto se reduzcan las cifras de mortalidad”*. En esta segunda área de trabajo de la asociación de pacientes se encuadra la campaña *¿Sabes que puedes prevenirlo?* que mensualmente informará a la población sobre diferentes aspectos de la patología, en aras de una mejor calidad de vida.

europacolón España

europacolón España es la primera asociación de pacientes de cáncer colorrectal en nuestro país. Fundada en septiembre de 2006 al amparo de la organización europacolón, tiene como fin último fomentar, desarrollar y promover, sin ánimo de lucro, la mejora de la calidad de vida y el bienestar de las personas que padecen cáncer colorrectal, así obtener y difundir la máxima y más actualizada información sobre la enfermedad, tanto en materia de prevención (riesgos), detección precoz (síntomas) tratamiento y control, como en relación con los aspectos clínicos o experimentales.

Desde europacolón España se trabaja para lograr que el cáncer colorrectal se detecte precozmente, que se conozca la enfermedad y sus posibilidades de prevención, se

reduzcan los índices de mortalidad por esta causa y también para defender los intereses de los pacientes y sus familiares. Tiene a disposición de los pacientes un número de teléfono (91 344 92 39) y una página web (www.europacolonespana.org).

El pasado mes de marzo europacolón España convocó el **I Premio de Periodismo en Cáncer Colorrectal “Angel Gracia Vicente”**, un galardón que reconocerá el trabajo periodístico de divulgación sobre esta enfermedad y que está dotado con 6.000 euros. A esta convocatoria, abierta hasta el 15 de enero de 2011 pueden optar los trabajos de prensa escrita, Internet, radio y televisión publicados o emitidos entre el 1 de marzo y el 31 de diciembre de 2010.

Información para prensa: Paz Romero/ Laura Castellanos Tel.: 91.787.30.00

Información para pacientes: Tel. 913 449 239. www.europacolonespana.org