

Se presentan los resultados de la *Encuesta sobre el grado de conocimiento del cáncer colorrectal entre la población española*, llevada a cabo por **europacolon España**, la primera asociación de pacientes con esta enfermedad en nuestro país

SÓLO LA MITAD DE LA POBLACIÓN CONOCE LOS SÍNTOMAS DEL CÁNCER COLORRECTAL, AUN SIENDO UNO DE LOS TUMORES CON MÁS POSIBILIDADES DE PREVENIRSE

- **Tampoco se conocen bien las medidas preventivas: para la gran mayoría la dieta sana y equilibrada constituyen la mejor prevención.**
- **El 50% de los españoles cree que es más frecuente entre hombres, aunque la realidad es que existe muy poca diferencia por sexos.**
- **Más de un 40% de los entrevistados conocen a una persona con cáncer colorrectal.**
- **El 95% cree que es una enfermedad grave o muy grave, con escasas posibilidades de supervivencia, aunque reconocen que la prontitud con la que se diagnostique influye en un mejor pronóstico.**

Madrid, 28 de marzo de 2007.- Sólo la mitad de los españoles sabe cuáles son los síntomas que pueden estar detrás de la aparición de un tumor colorrectal. Es uno de los datos extraídos de la **Encuesta sobre el conocimiento del cáncer colorrectal entre la población española**, según la cual el 52% de los entrevistados se muestra incapaz de mencionar siquiera algún síntoma. Este estudio, que se presenta hoy en Madrid, ha sido llevado por **europacolon España**, la primera asociación de pacientes con esta enfermedad, con el aval de la **Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)** y el **Grupo Español de Tratamiento de Tumores Digestivos (TTD)**.

El doctor **Josep Taberero**, coordinador del Comité Médico Asesor de **europacolon España** señala que “este dato da cuenta de las carencias que existen a día de hoy en cuanto a la concienciación y el conocimiento de los distintos tipos de tumores, entre ellos el de colon. Aunque cada día se dispone de más información a través de fuentes diferentes, la realidad es que la gente está poco familiarizada con este tipo de cáncer”. Para **Ángel Gracia**, presidente de **europacolon España**, esta conclusión por sí sola ya justifica la existencia de una asociación como la que nace ahora.

La importancia del conocimiento de los síntomas (dolor abdominal, cambios en el ritmo de las deposiciones, presencia de sangre en heces, pérdida de peso no justificada o dolor abdominal) radica en que estas manifestaciones pueden deberse a pólipos precancerosos en el intestino que, si son detectados mediante colonoscopia a tiempo, se extirpan, evitando la aparición de tumores.

En esta encuesta han participado 600 personas de todo el territorio nacional, tanto hombres como mujeres mayores de 18 años, y en ella se preguntaba sobre el conocimiento de la enfermedad en sí, la percepción de la gravedad y de los elementos preventivos, la opinión sobre los tratamientos y los grupos de riesgo, por edad y sexo. En este último aspecto, puede destacarse que más del 40% de la población cree que el cáncer colorrectal es una patología eminentemente masculina. Sin embargo, el doctor **Josep Taberner** señala que “aunque es verdad que es un poco más frecuente en los varones, no hay demasiadas diferencias entre sexos y que, por tanto, cualquiera puede desarrollar un cáncer colorrectal”.

El estudio es la primera actividad que lleva a cabo europacolón España para lograr una radiografía de la visibilidad de la enfermedad entre el público. Y los resultados ponen de relieve que no se conoce bien este tumor aunque la mitad de la muestra reconocía tener relación (aunque fuera lejana) con alguna persona que padecía la enfermedad.

¿Es una enfermedad grave?

Sí, al menos así lo cree el 95% de los españoles, que considera que es grave o muy grave. Fruto de esta percepción, el 60% cree que sólo la mitad de los pacientes sobre vive y que, desde luego, la prontitud con la que se diagnostique el tumor incluye directamente en un mejor pronóstico.

“Cogerlo a tiempo”: es la mejor arma para una mayor supervivencia. Es la percepción y también la realidad, según los expertos, porque evidentemente los porcentajes de curación cuando se detecta precozmente son mucho más altos. No obstante, el **doctor Taberner** asegura que “hasta ahora se consideraba que el cáncer metastático era incurable, algo que hoy está cambiando porque disponemos de nuevos tratamientos y de técnicas quirúrgicas que permiten tratar y curar a muchos más pacientes y todo ello debe traducirse en un mensaje positivo de cara a la población.

Muchas posibilidades de prevenirse

La forma de prevención que los españoles mencionan de forma espontánea más habitualmente en la encuesta es la dieta alimenticia, aunque una vez sugeridas posibles respuestas, la realización de pruebas regulares ocupa el primer lugar entre las medidas preventivas. Desde europacolón España creen que se debería sistematizar alguna prueba de screening para la detección precoz de la enfermedad o

su prevención, ya fuera test de sangre oculta en heces, o colonoscopia a partir de cierta edad, "igual que ha ocurrido con las mamografías, que se han estandarizado como método válido de screening en una edad en la que las mujeres tienen mayor riesgo de padecer el cáncer de mama". El **doctor Tabernero** considera, en esta misma línea, que la colonoscopia, que consiste en una prueba de estudio del intestino mediante la introducción de un endoscopio por el ano, es muy efectiva y vale la pena hacerla porque las ventajas superan, sin ninguna duda, a los inconvenientes que pueda causar".

europacolón España

europacolón es una organización europea independiente y sin ánimo de lucro, fundada en el año 2004, para concienciar sobre el cáncer colorrectal e involucrar a todos los europeos en la lucha contra la enfermedad. europacolón España se fundó en septiembre de 2006, en línea con los objetivos globales de europacolón, que no son otros que mejorar la calidad de vida el bienestar de las personas que padecen cáncer colorrectal y difundir la máxima y más actualizada información sobre la enfermedad, para lograr que se detecte precozmente. Asimismo, desde esta Asociación se va a trabajar para que todas las personas conozcan cómo se puede prevenir, logrando así una reducción de los índices de mortalidad.

Sociedad Española de Oncología Médica

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una sociedad científica activa y comprometida en informar y formar en Oncología, a los distintos colectivos: médico, administración sanitaria, pacientes, público en general, industria farmacéutica y medios de comunicación. Como señala la secretaria científica de la SEOM, Dra. Carmen Guillén, "nuestra sociedad participa activamente en la prevención del cáncer, mediante la promoción de iniciativas de divulgación sanitaria dirigidas a la población general y de proyectos en favor de los pacientes oncológicos, como la creación de europacolón España. En estos momentos, continúa la Dra. Guillén, la SEOM considera fundamental que las autoridades sanitarias inicien programas de detección precoz del cáncer colorrectal, doten de todos los recursos necesarios para su implantación en nuestro medio y se realicen campañas de sensibilización general dirigidas tanto a profesionales sanitarios como a la población general".

Grupo Español de Tratamiento de Tumores Digestivos

El Grupo TTD (Tratamiento de los Tumores Digestivos) es una Asociación científica independiente que nació en 1986 con la misión de constituirse en grupo cooperativo con el fin de investigar y desarrollar protocolos en la esfera de los tumores digestivos bajo la premisa, en un principio, de mejorar la calidad asistencial. Actualmente está compuesto por 184 oncólogos médicos y otros especialistas (oncólogos radioterápicos, cirujanos, patólogos, biólogos moleculares) de más de 114 hospitales españoles y extranjeros. Además de la labor investigadora, el Grupo TTD desarrolla una labor educativa y formativa con el estímulo y la organización de reuniones

internacionales, así como el apoyo a iniciativas que impulsen los conocimientos de esta especialidad con la concesión de su aval, como es el caso de la *1ª Encuesta sobre el Grado de Conocimiento del Cáncer Colorrectal entre la Población española* promovida por europacolon España.

*** Para más información, Gabinete de Prensa de europacolon España (Paz Romero/Laura Castellanos). T. 91 787 03 00**