



Manolo de la Calva, integrante del Dúo Dinámico, ha apoyado esta iniciativa como paciente y Socio de Honor de europacolon España

UN LIBRO RESPONDE A LAS PREGUNTAS QUE LOS PACIENTES CON CÁNCER COLORRECTAL SE HACEN ANTE EL DIAGNÓSTICO

- Se trata de un manual divulgativo que informa de forma cercana y sencilla sobre este tipo de tumores, atendiendo los problemas psicológicos, los tratamientos, las formas de prevención y las mejores formas para convivir con él y superarlo.
- La presentación del libro coincide con la conmemoración por segundo año consecutivo del **Mes Europeo del Cáncer Colorrectal**, enfermedad que constituye la segunda causa de muerte por cáncer en hombres y mujer y es el primer tipo de tumor más frecuentemente diagnosticado en nuestro país.
- El libro, diseñado con las preguntas de los propios pacientes, cuenta con el aval científico de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y el Grupo de Tratamiento de Tumores Digestivos y con la colaboración de Roche.

Madrid, 18 de marzo de 2009.- *¿Qué es el cáncer colorrectal? ¿Por qué me ha tocado a mí? ¿Qué pruebas van a hacerme? ¿Tiene efectos secundarios el tratamiento? ¿Necesito seguir una dieta especial? ¿Tendré que llevar una bolsa tras la operación?* Estos son algunos de los interrogantes que se plantea un paciente con cáncer colorrectal cuando se le diagnostica la enfermedad; preguntas a las que da respuesta el manual que se ha presentado hoy en Madrid, coincidiendo con la conmemoración del **Mes Europeo del Cáncer Colorrectal**, y que, bajo el título **“Cáncer Colorrectal. Cuestiones más frecuentes”** ha sido elaborado por la asociación de pacientes europacolon España y su Comité Médico Asesor. El volumen cuenta con el aval científico de la Sociedad Española de Oncología Médica y del Grupo de Tratamiento de Tumores Digestivos y ha sido realizado con la colaboración de Roche.

En las páginas de este libro se describen pensamientos que a buen seguro tiene la mayoría de los pacientes a los que se diagnostica un tumor, y las respuestas, unas veces de los médicos y otras de los pacientes, ofrecen un punto de vista positivo y realista ante la enfermedad que puede ayudar a los enfermos a disipar dudas que surgen y que no han tenido ocasión de consultar con su médico. Tal como explica **Carlos Hué**, vicepresidente de la asociación de

pacientes europacolón España, *“este libro viene a llenar un hueco en la información que los ciudadanos tenemos sobre cuestiones que afectan a nuestra salud. Cuando a una persona se le detecta un cáncer colorrectal queda totalmente impactado, sin capacidad de reaccionar y generando un sinnúmero de miedos que llegan a paralizar su vida normal. Hué explica que en su caso particular, le habría ayudado disponer de una guía de esas características puesto que su vivencia de la enfermedad cambió por completo tras recibir noticias de muchas personas supervivientes a este tipo de cáncer. “Este libro -asegura- sirve para entender que el cáncer, con esperanza, es sólo una enfermedad y así se pone de manifiesto en el mismo, siempre con información validada por expertos, precisa, clara y cercana al paciente y a sus familiares”.*

El objetivo de europacolón España con este manual es servir como fuente de información capaz de mejorar la información de otros pacientes y familiares con cáncer colorrectal en todos los aspectos relacionados con esta enfermedad, desde la importancia de la detección precoz hasta el apoyo psicológico para el paciente y su familia, pasando por los tratamientos disponibles, las pruebas diagnósticas y las características del cáncer colorrectal. La importancia de acudir al médico acompañado de una persona de confianza, qué hacer ante la espera de los resultados definitivos, la puesta en común del diagnóstico con la familia y con las personas más cercanas son otros de los aspectos que esta guía trata de forma amplia y que puedan ayudar al paciente a afrontar la enfermedad, dejando a un lado temores infundados y conociendo las posibilidades reales de curación. Asimismo, la guía recoge otro de los aspectos más importantes en el abordaje de esta patología: los principales tratamientos existentes para los tumores de colon y recto (tanto farmacológicos como quirúrgicos) incidiendo en la necesidad de que los pacientes conozcan cuáles son las indicaciones de cada tratamiento y su influencia en la vida diaria.



Cada año, se diagnostican más de 25.000 casos de cáncer de colorrectal en España. A pesar de su elevada incidencia, sigue siendo uno de los grandes desconocidos: **sólo la mitad de la población conoce los síntomas de este tipo de tumor, aun siendo uno de los que tienen más posibilidades de prevenirse**. Aunque en los últimos tiempos se habla a menudo de este tipo de cáncer, europacolón España insiste en la necesidad de sensibilizar y promocionar hábitos saludables en la población general. Los expertos dicen que es posible prevenir más de la mitad de los casos con cambios en el estilo de vida y la realización de revisiones periódicas. Según la **doctora Pilar García Alfonso**, portavoz de la SEOM y Jefa de Sección del Servicio de Oncología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid, *“la lucha contra la enfermedad no debe basarse sólo en el tratamiento posterior al diagnóstico, sino que es fundamental que la población conozca las herramientas necesarias para prevenir el desarrollo de un tumor. En el caso del cáncer colorrectal, acudir al médico ante síntomas como cambios persistentes en las deposiciones, hemorragias rectales, dolores abdominales o pérdida de peso, es fundamental porque puede permitir diagnosticar pólipos precancerosos que, de no ser extirpados, pueden convertirse en tumores”*.

Prevención y diagnóstico precoz

Se sabe que algunos cambios en los hábitos de vida pueden ayudar a la prevención del cáncer colorrectal: introducir en la dieta alimentos ricos en fibra, hacer ejercicio, no fumar, etc. En este sentido, el doctor **Javier Sastre**, miembro de la Junta Directiva del Grupo de Tratamiento de Tumores Digestivos (TTD) y oncólogo médico del Hospital Clínico Universitario San Carlos de Madrid, señala que *“las principales medidas a tomar por los pacientes están sobre todo en el estilo de vida y alimentación. Abundantes frutas y verduras, eliminar el exceso de grasa saturada, evitar el sobrepeso y hacer ejercicio regularmente ayudan a reducir el riesgo de cáncer colorrectal”*.

Aún así, los especialistas reiteran la necesidad de detectarlo a tiempo como sistema más eficaz para combatirlo. *“De esta forma -apunta la doctora García Alfonso- el pronóstico será más favorable y se podrá aplicar un tratamiento menos agresivo para el paciente. El 90% de los tumores que se detectan en fase temprana tiene curación”*.

Los síntomas que pueden indicar la existencia de un cáncer de este tipo van desde el cambio de ritmo en las deposiciones hasta anemia, cansancio, mareos y pérdida de peso, dolor abdominal, etc. *“Los pacientes deben de ser observadores principalmente en sus hábitos intestinales –asegura el doctor Sastre-. Cualquier cambio (diarrea, estreñimiento o alternancia de ambos) que se mantiene durante semanas sin ninguna justificación en cuanto a cambio del tipo de dieta o lugar de residencia, debe poner en alerta al paciente para que acuda a su médico*. El portavoz del TTD cree que conocer estos signos es importante para evitar que los tumores se diagnostiquen en fases muy avanzadas, lo que ocurre en el 25% de los casos, *“ya que en ocasiones los pacientes acuden al médico pasados meses y a veces años de haber tenido esa sintomatología”* asegura.

El apoyo de las asociaciones-europacolon España

La presentación del libro ha contado con la participación del cantante **Manuel de la Calva**, integrante del Dúo Dinámico y socio de honor de europacolon España, que tras superar un tumor de colon apoya la labor de la asociación y considera *“que es muy importante sentirse arropado por personas que han pasado por lo mismo que tú y contar con el apoyo informativo suficiente que pueden aportar libros como éste. El amor, la comprensión y un brazo de apoyo son tan importantes para superar la enfermedad como el tratamiento en sí”*.

europacolon España es la primera asociación de pacientes de cáncer colorrectal en nuestro país. Fundada en septiembre de 2006 al amparo de la organización europacolon, tiene como fin último fomentar, desarrollar y promover, sin ánimo de lucro, la mejora de la calidad de vida y el bienestar de las personas que padecen cáncer colorrectal, así como obtener y difundir la máxima y más actualizada información sobre la enfermedad, tanto en materia de prevención (riesgos), detección precoz (síntomas) tratamiento y control, como en relación con los aspectos clínicos o experimentales.

Desde europacolon España se trabaja para lograr que el cáncer colorrectal se detecte precozmente, que se conozca la enfermedad y sus posibilidades de prevención, se reduzcan los índices de mortalidad por esta causa y también para defender los intereses de los pacientes y sus familiares. Tiene a disposición de los pacientes un número de teléfono (91 344 92 39) y una página web (www.europacolonespana.org).



Sociedad Española de Oncología Médica

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una sociedad científica activa y comprometida en informar y formar en Oncología, a los distintos colectivos: médico, administración sanitaria, pacientes, público en general, industria farmacéutica y medios de comunicación. La SEOM participa activamente en la prevención del cáncer, mediante la promoción de iniciativas de divulgación sanitaria dirigidas a la población general y de proyectos en favor de los pacientes oncológicos, como los llevados a cabo por europacolón España. En la actualidad la SEOM apoya el compromiso de las autoridades sanitarias para la puesta en marcha de programas de detección precoz del cáncer colorrectal y la realización de campañas de sensibilización dirigidas tanto a profesionales sanitarios como a la población general.

Grupo Español de Tratamiento de Tumores Digestivos

El Grupo TTD (Tratamiento de los Tumores Digestivos) es una Asociación científica independiente que nació en 1986 con la misión de constituirse en grupo cooperativo con el fin de investigar y desarrollar protocolos en la esfera de los tumores digestivos bajo la premisa, en un principio, de mejorar la calidad asistencial. Actualmente está compuesto por 226 oncólogos médicos y otros especialistas (oncólogos radioterápicos, cirujanos, patólogos, biólogos moleculares) de 131 hospitales españoles y extranjeros. Además de la labor investigadora, el Grupo TTD desarrolla una labor educativa y formativa con el estímulo y la organización de reuniones internacionales, así como el apoyo a iniciativas que impulsen los conocimientos de esta especialidad.

*** Información para prensa:**

Paz Romero/Laura Castellanos
europacolón España
T. 91 787 03 00

Mayte Brea/Ana Navarro
SEOM
T. 91 577 52 81

*** Información para pacientes:**

europacolón España. T. 91 344 92 39
www.europacolonespana.org